



GRAN TRAIL

Controles	Avitua.	Tiempo Corte	Parcial			Acumulado		
			Distancia Km	Ascenso	Descenso	Distancia Km	Ascenso	Descenso
Salida (1.175 m)		6:00						
La Barranca (1.380 m)			5	215	10	5	215	10
Maliciosa (2.227 m)			5	847	0	10	1062	10
Canto Cochino (1.025 m)	I/s	10:30	8	42	1244	18	1104	1254
Cdo. Dehesilla (1.453 m)			4	443	15	22	1547	1269
H. de San Blas (1.160 m)	I/s		4	100	393	26	1647	1662
Pto. Morcuera (1.777 m)	I/s	15:30	12	717	100	38	2364	1762
Pte. del Perdón (1.150 m)	L/S	18:30	12	70	697	50	2434	2459
Rascafría (1.150 m)			2	15	15	52	2449	2474
Pto. Reventón (2.040 m)	I/s	21:30	10	900	10	62	3349	2484
Peñalara (2.428 m)			7	611	223	69	3960	2707
La Granja (1.155 m)	L/S	3:00	10	50	1323	79	4010	4030
Casa de la Pesca (1.330 m)	I/s		11	225	50	90	4235	4080
Fte. Fuenfría (1.780 m)			4	480	30	94	4715	4110
Pto. Navacerrada (1.860 m)	L/S	10:00	5	175	95	99	4890	4205
La Barranca (1.380 m)			6	120	600	105	5010	4805
Meta Navacerrada (1.175 m)	L/S	12:00	5	10	215	110	5020	5020