

III Gran Trail Peñalara

Navacerrada, 23-24 Junio 2012

TRAIL 80K

Controles	Avitua.	Tiempo Corte	Parcial			Acumulado		
			Distancia Km	Ascenso	Descenso	Distancia Km	Ascenso	Descenso
Salida (1.175 m)		6:00						
La Barranca (1.380 m)			5	215	10	5	215	10
Maliciosa (2.227 m)			5	847	0	10	1062	10
Canto Cochino (1.025 m)	I/s	10:30	8	42	1244	18	1104	1254
Cdo. Dehesilla (1.453 m)			4	443	15	22	1547	1269
H. de San Blas (1.160 m)	I/s		4	100	393	26	1647	1662
Pto. Morcuera (1.777 m)	I/s	15:30	12	717	100	38	2364	1762
Pte. del Perdón (1.150 m)	L/S	18:30	12	70	697	50	2434	2459
Rascafría (1.150 m)			2	15	15	52	2449	2474
Pto. Reventón (2.040 m)	I/s	21:30	10	900	10	62	3349	2484
Peñalara (2.428 m)			7	611	223	69	3960	2707
Meta La Granja (1.155 m)	L/S	3:00	10	50	1323	79	4010	4030