



# PEÑALARA

## REVISTA ILUSTRADA DE ALPINISMO

ÓRGANO DE LA REAL SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ALPINISMO PEÑALARA  
FUNDADA EN 1913 POR  
CONSTANCIO BERNALDO DE QUIRÓS  
**Número 533 - III Trimestre 2010**

### Director:

CARLOS MUÑOZ-REPISO IZAGUIRRE  
directorrevista@penalara.org

### ADMINISTRADOR:

GINÉS VIVÓ MACHO

### SECRETARIA DE REDACCIÓN:

MARIBEL IGLESIAS SALGADO

### CORRECCIÓN DE PRUEBAS:

PALOMA BLANCO FERNÁNDEZ DE CALEYA  
LUCÍA MUÑOZ-REPISO BLANCO  
JOSÉ IGNACIO SARASÚA MORENO

### DISTRIBUCIÓN:

ANTONIO LÓPEZ LLORCA

### SUSCRIPCIONES:

SOLEDAD RUBAYO MARTÍNEZ

### MAQUETACIÓN:

JOSÉ LUIS CABALLERO SÁNCHEZ

### REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN:

ADUANA, 17- 28013 MADRID  
TELÉFONO: 91 522 87 43  
FAX: 91 521 01 34

### INTERNET:

<http://www.peñalara.org>  
CORREO ELECTRÓNICO:  
penalara@penalara.org

### DISEÑO INFORMATIZADO, FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:

FOTOTRACK, S.L.  
SAN DALMACIO, 5- 3ª NAVE 2  
EDIFICIO ÉCIJA I - 28021 MADRID  
TELÉFONO: 91 723 04 30  
FAX: 91 723 04 31

### SUSCRIPCIONES:

16 EUROS (4 NÚMEROS ANUALES)

### EXTRANJERO: 28 EUROS

NÚMERO SUELTO Y ATRASADO: 4 EUROS

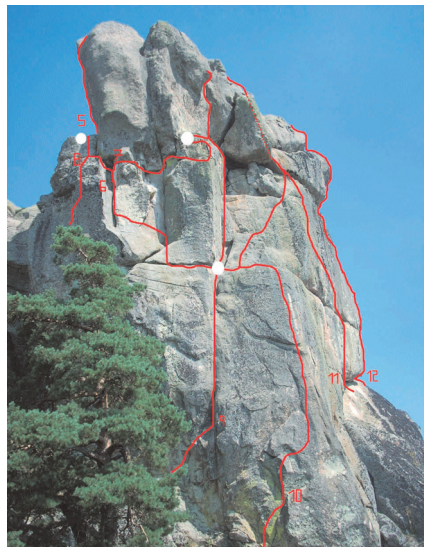
### Depósito Legal: M-3121-1958

Se permite la reproducción total o parcial de los artículos e ilustraciones contenidos en esta revista, siempre que se cite su procedencia. Los artículos firmados publicados en Peñalara reflejan sólo la opinión de sus autores. La publicación de esta revista social, que se distribuye a un público especializado, no tiene carácter lucrativo.

# SUMARIO



Nuestra portada:  
*Momento de la salida del Gran Trail Peñalara*  
© CMRepiso



LA PEÑA BLANCA DE PINARES LLANOS  
Tomás Arribas. Pág. 159



LA MONTAÑA:  
LIBERTAD Y REGULACIÓN  
José María Nasarre.  
Pág. 126



MONTAÑAS PINTADAS  
Eduardo Martínez de Pisón. Pág. 163

EDITORIAL: GRAN TRAIL PEÑALARA	125
LA MONTAÑA: LIBERTAD Y REGULACIÓN - José María Nasarre Sarmiento	126
SUR DE LA MALADETA - Francisco Díez Briones	128
DESTRUCCIÓN DEL ECOSISTEMA DE ALTA MONTAÑA - Fernando J. Díaz Guillén	130
EL ORGULLO DE SER PEÑALARA - Mariano Frutos Garaeta	134
UN SUEÑO HECHO REALIDAD - Felipe Rodríguez Nuero	138
VOLUNTARIOS - Ángel Linaje Martínez	141
OPINIONES TRAS LA CARRERA	144
PEQUEÑO ANECDOTARIO DEL GRAN TRAIL	150
CARTAS DE EUGENIO GARCÍA-ARANDA Y JAIME ANABITARTE	152
HOY HABLAMOS CON... RAMÓN BLANCO SUÁREZ - Carlos Muñoz-Repiso Izaguirre	154
ULTRA TRAIL DEL MONT BLANC - Carlos Díaz Carlús	158
LA PEÑA BLANCA DE PINARES LLANOS - Tomás Arribas Martínez	159
POR LAS CUMBRES DE GUADARRAMA Y AYLÓN (ABANTOS) - Rafael Cerrada García	162
MONTAÑAS PINTADAS - Eduardo Martínez de Pisón	163
UN DÍA EN LA PEÑA SANTA DE CASTILLA - Joaquín Bejarano Sen	166
EL BOTIQUÍN DE MONTAÑA - Vicente Molina Rodríguez	170
NUESTRA LABOR	173
PARA LEER EN EL REGUGIO - ¿MÁS VÍAS FERRATAS? - Carlos Suárez	176
COMENTARIO DE LIBROS - Tomás Arribas Martínez	177