

PEQUEÑO ANECDOTARIO DEL GRAN TRAIL

¡Los efectos del jet lak!

Yanis Povea (dorsal 6), que vino el día anterior al Gran Trail desde Venezuela, con un buen grupo de corredores exclusivamente para participar en la prueba, pasó por el control del puerto de la Morcuera en tercer lugar, con un tiempo de 4 horas y 37 minutos. Llegó a Rascafría y decidió acostarse un "ratito" para descansar por entrarle el sueño debido al cambio horario con respecto a su país...y se despertó varias horas después... Nadie crea que pensó en retirarse, continuó corriendo, adelantó a muchos corredores, acompañó a otros y terminó en el puesto 66, con un tiempo de 21 horas, 22 minutos y seis segundos. ¡Un buen deportista!



Los consejos de los amiguetes

Ute Stammeyer se torció el tobillo al comienzo de la bajada de Maliciosa, con la niebla, lluvia... sus compis de viaje empezaron "que si eso no es nada" "ahora se te pasará" "si puedes apoyar bien es que es leve" (ese médico que todos los españoles llevamos dentro) total que la chica, sufrida y dura, siguió y siguió...hasta Morcuera, adonde llegó con el tobillo como una pelota (esguince brutal).

Tres meses después continúa de convalecencia deportiva. Hace pequeños trotes de no más de quince minutos...y le sigue doliendo. Con amigos así ¿quién necesita enemigos?

Recibió su copa en el hospital

María Luisa García Rafael, primera clasificada, tuvo que irse directamente a la clínica CEMTRO, donde permaneció un par de días en observación. Hasta allí se trasladó el director del Gran Trail y el presidente de Peñalara para entregarle su merecido trofeo preparado para la ocasión por la Real Fábrica Cristales de la Granja.



PLANOS GUÍAS DE MONTAÑA Y ESPELEOLOGÍA

LA TIENDA VERDE

**MAPAS 1: 50.000 DE TODA ESPAÑA
del Instituto Geográfico Nacional**

**LIBROS TURÍSTICOS DE ARTE,
COSTUMBRES Y TRADICIONES
GUIAS TURISTICAS DE DIVERSOS
PAISES, MAPAS DE CARRETERA
DE TODO EL MUNDO**

GRAN SURTIDO EN:

**REVISTAS DE MONTAÑA
LIBROS, PLANOS, GUIAS,
BRUJULAS, POSTALES
DE TODOS LOS MACIZOS DE ESPAÑA,
ALPES FRANCESES Y SUIZOS, PIRINEO
FRANCES, ATLAS, DOLOMITAS, HIMALAYA.**

Gran Trail Peñalara (datos para curiosos)

- En cuatro meses se agotaron las plazas
- El primer inscrito y pagado fue Jesús Emilio Cepeda García que corrió con el dorsal nº 7
- 40 corredoras inscritas
- 515 corredores inscritos
- Tomaron la salida 36 corredoras y 445 corredores
- 16 corredoras terminaron (44,5% de las que salieron)
- 247 corredores terminaron (55,6% de los que salieron)
- 2.500 metros de cinta de señalización
- 205 voluntarios
- 12 controles de paso
- 8 avituallamientos
- 10.000 litros de líquido
- 500 kilos de fruta
- 500 kilos de alimento sólido
- 5.100 metros de desnivel positivo
- 111 kilómetros de distancia
- 19 horas de música ininterrumpida en la meta (desde las 19 horas del día 3 de julio hasta las 14 del día 4)

Un pueblo pendiente de su corredor

Un corredor levantino que se retiró en el puerto de Navacerrada porque tenía las uñas de los pies absolutamente ennegrecidas desde La Granja a causa de las patadas que dio a las piedras en la bajada de Peñalara y ya no podía dar un paso más, quedó desconsolado porque su gran ilusión era conseguir los puntos suficientes para participar en el Ultra Trail del Mont Blanc. Dijo que todo su pueblo, incluido Ayuntamiento y periódico local, estaba pendiente de su actuación. ¿Y ahora que les digo yo? se lamentaba.

Forofo del futbol

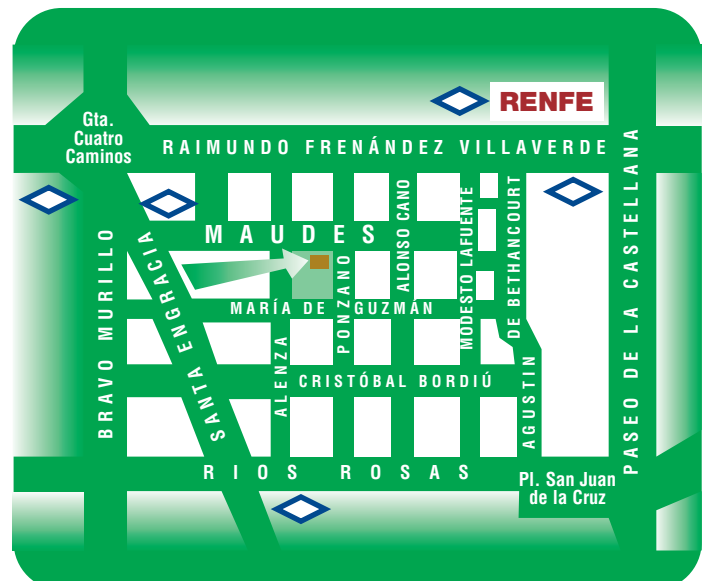
El voluntario norteamericano Gerald Kammer, a quien todos llaman Jerry, eligió ¡en el mes de...mayo! el turno de noche para poder ver el partido de España en los campeonatos mundiales de futbol, ya que pensaba que se clasificaría y jugaría el sábado 3 de julio por la tarde, como así fue. Dicen que es un entusiasta del balompié y ¿adivino?

El grito de ¡Gol ... ¡ cruza la sierra

El tanto del equipo español, con el que se proclamó campeón del mundo, se oyó desde Rascafría hasta La Granja, pues alguien que llevaba radio lo gritó y así de un grupo a otro de corredores se hizo una gran cadena de gritos de ¡gol! que cruzó el Guadarrama.

El Gran Trail Peñalara fomenta la amistad montañera

El grupo de voluntarios del control de Peñalara lo pasaron tan bien y quedaron tan amigos que unos domingos después bastantes de ellos quedaron para cenar y dormir en el puerto de Navacerrada y al día siguiente se fueron, pian pianito, a Siete Picos y el Montón de Trigo. Un buen inicio de amistad.



SOLICITE CATÁLOGO

**C/Maudes, 23 y 38
Tels.: 91534 32 57 y 91533 07 91
28003 MADRID**